

# FysMed Memo X - allmänt bra för mental skärpa.

## Produktbeskrivning.

**Memo- X** är en combination av **Black Seed** (Asiatisk Svart Kummin) och **Lunuwila** . Lunuwila (Brahmi *Bacopa monniera*) är en vattenväxt prominent använd inom Ayurveda..

I modern betydelse ett hälsotillskott som hjälper stabilisera hjärnan och nervsystem. Subjektivt bättre minne, mindre hjärnstress, bättre koncentration och fokus. Kombination av Memo-X och FysMed Gotukola X är bra i en livssituation med mycket hjärnstress och beslutsfattande; ”många järn i elden situation” och höga prestationskrav.

Modern forskning har inriktats på att förstå hur **Lunuwila** hjälper det centrala nervsystemet. Det har visat sig att överföringen av nervimpulserna bättras och på så sätt hjälper minne, inläring, och uppmärksamhetsfältet liksom andra kognitiva funktioner.



**Lunuwila** har använts traditionellt i århundraden för att hjälpa bättre minne, öka koncentration och minska stress som ger oro. Den definieras ha nootropiska egenskaper som bättrar den kognitiva förmågan.

Lunuwila kan även underlätta för barnens närminne och perseption och barns reaktionstid och prestation. Black Seed är rik på bra fettsyror, Omega-3 etc. som är viktig för hjärnans utveckling och funktion. Black Seed stärker samtidigt immunförsvaret.

Äldre bör också pröva Memo-X med tanke på kosttillskott som kan skydda hjärnans hälsa.